



Med&Coach

Life Coaching  
Mediazione Familiare

**RICONQUISTA  
LA TUA IMMAGINE  
LA TUA VOCE  
LE TUE EMOZIONI**

Corso dedicato a tutti  
coloro che hanno una  
PROTESI OCULARE e  
ai loro parenti.

*Il CORSO ha l'obiettivo di  
guidare le persone  
in un percorso di riflessione  
riguardo la propria situazione  
a seguito di un trauma al fine  
di creare insieme le basi per  
una nuova identità e una  
nuova consapevolezza di  
vita.*



**Corso Med&Coach  
Riconquista la tua  
immagine, la tua voce e  
le tue emozioni**

Corsi di  
crescita  
personale  
per vivere  
una vita  
piena di  
amore e  
serenità.



Med&Coach

Coaching

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**FRANCESCA COLLI**  
Tel. 333.5629672

Email: [info@obiettivivincenti.it](mailto:info@obiettivivincenti.it)

Sito web: [www.obiettivivincenti.it](http://www.obiettivivincenti.it)



# Francesca Colli – La tua Life Coach

CON IL COACHING HO RICOSTRUITO LA MIA VITA. ORA SONO FINALMENTE LIBERA E VOGLIO AIUTARE ANCHE TE A INIZIARE QUESTO PERCORSO SENZA PERDERE ALTRO TEMPO.

Dopo il mio incidente e la perdita della vista all'occhio sinistro, sono stata costretta a mettere una protesi oculare. Pensavo di aver risolto ogni problema e invece la convivenza con un "corpo estraneo" è diventato un incubo. Non sopportavo il fastidio, mi vergognavo a dire che avevo una protesi, mi vedevo brutta e mi sono limitata in tutto. Non ero normale, ero diversa, e non potevo fare tutto quello che facevano i miei amici. Ero convinta che nessuno mi volesse a

causa del mio occhio. Ho passato anni rinchiusa nella mia camera. Mi sono creata un mondo fantastico, dove i problemi non esistevano. Per non stare male ho eliminato tutte le emozioni dalla mia vita. Ho reso un inferno la vita per me e per la mia famiglia.

Poi ho scoperto il Coaching e sono rinata. Ora sorrido, mi diverto, mi piaccio, ho trovato le soluzioni che mi servivano. Ora ho una vita che mi soddisfa e mi rende felice. La mia nuova identità è serena e libera.



## PROGRAMMA DEL CORSO

- ANALISI STATO ATTUALE
- CREAZIONE OBIETTIVO.
- COSTRUZIONE NUOVA IDENTITA'
- GESTIONE EMOZIONI
- ELIMINAZIONE CONVINZIONI

## LIMITANTI

- DEFINIZIONE NUOVI VALORI E
- REGOLE DI VITA
- CREAZIONE DIALOGO INTERNO

## POTENZIANTE ATTRAVERSO LE

## DOMANDE

## Lasciati guidare in un percorso di crescita per creare la vita che desideri.

### RICOMINCIAMO INSIEME

Se la tua vita è piena di paure ed emozioni negative;  
 Se non sai come affrontare le situazioni che la vita ti propone;  
 Se non sai gestire la tua vita con la Protesi Oculare.  
 Se la vita che vivi non ti piace e vorresti cambiarla.  
 Se ogni volta che ti guardi allo specchio la tua immagine non ti piace e vorresti essere diverso/a;  
 Se non sai aiutare un tuo parente in difficoltà.

### SO PERFETTAMENTE COSA PROVI ... IO HO SUPERATO TUTTO QUESTO CON POCHI PICCOLI PASSI:

- Ho creato un nuovo obiettivo
- Ho disegnato la mia nuova identità
- Ho creato un dialogo interno potenziante
- Ho imparato a vivere serenamente le mie emozioni

### ADESSO LO VOGLIO INSEGNARE ANCHE A TE

Ho creato questo corso dedicato a chi come me ha una protesi oculare perché io ho perso tanto tempo alla ricerca di una soluzione che mi facesse stare davvero bene e voglio condividere tutto quello che ho imparato con te, così che accettare la nuova vita con la Protesi Oculare sia più facile e serena possibile, senza sprechi di tempo e soldi.

**LE DIFFICOLTA' CHE PUOI  
ATTRAVERSARE LE HO VISSUTE TUTTE IN  
PASSATO E ORA SONO SOLO UN  
RICORDO!**

### PERCHE' IL COACHING

Il coaching è una disciplina molto recente, che si basa su tecniche di PNL (Programmazione Neuro Linguistica), e ha lo scopo di aiutare le persone a diventare consapevoli

di come funziona il proprio cervello per imparare a focalizzarsi su ciò che ci fa stare meglio e poter quindi crearsi una vita migliore.

Attraverso semplici tecniche è possibile assumere il controllo della propria vita e delle proprie emozioni, così da poter dare sempre il meglio di sé..



Il coaching a differenza della psicologia non va alla ricerca del "perché" è successa una determinata cosa, al contrario, va alla ricerca di come creiamo una determinata situazione, così da poter modificare il processo e ottenere risultati differenti. Il coaching insegna ad assumersi la responsabilità dei propri comportamenti così che averne il controllo voglia dire poterli cambiare ogni volta che si desidera.



### SEDE DEL CORSO

Il corso si terrà a **Gallarate**.  
Presso: Jet Hotel  
Via Tiro a Segno 22  
(max 50 partecipanti)



### DATA E ORARI

Il corso si svolgerà il:  
15 Marzo 2014  
Dalle 9.30 alle 18.00

Le registrazioni si aprono alle 9.00



### CHI E' UN LIFE COACH?

Non è un terapeuta, né uno psicologo e tanto meno uno psichiatra o neurologo. Il coach è un professionista che può essere definito essenzialmente un "allenatore di risultati". Il Life Coach aiuta un individuo, o gruppo a cambiare in meglio uno o più contesti della propria vita, a fare scelte, a prendere decisioni e raggiungere il massimo della performance per raggiungere obiettivi personali.

